



Herlev
Kommune

Et sundere liv uden overvægt

For børn og unge i Herlev Kommune

Vi tilbyder gratis behandling for børn og unge med overvægt i alderen 3 - 18 år. Vi er uddannede i Holbækmodellen, hvor hele familien styrkes og medvirker til et sundere liv.

Vi yder individuel vejledning, støtte og hjælp til at begrænse u hensigtsmæssig vægtudvikling. Med Holbækmodellen får du din helt egen behandlingsplan.

Sundhedsteamet består af sundhedsplejerske Nihan og sundhedsplejerske Susanne, diætist Tine og familiebehandler Dorthe.

Teamet er klar til at hjælpe dig og din familie.

*Målet er at du trives
bedre, bliver gladere,
får mere selvtillid og
føler dig trygkere i
sociale fællesskaber.*





Herlev
Kommune

Kontakt os og hør mere

Ring eller sms:

Sundhedsplejerske Nihan Halitoglu tlf. 21 33 13 23

Sundhedsplejerske Susanne Plum tlf. 30 94 53 48

Diætist Tine Bjerre tlf. 44 52 71 05

eller send os en mail med navn og telefonnummer:

sundhedsplejen@herlev.dk

Børnesundhedscenter

Sundhedfremme

Tvedvangen 196

2730 Herlev

Læs mere om behandlingen på
www.herlev.dk/sundhedspleje

