



Sundheds- politik

Læs mere på herlev.dk



Herlev
Kommune

Herlev Kommune

Sundhedspolitik

juni 2023

Indhold

» Forord	4
» Politikker med sammenhæng	6
» Værdier vi står på	7
Tillid	7
Tidlig handling	7
Bedst sammen	7
Sammenhæng	7
» Fokusområder	8
» Aktive medspillere for sundhed	10
» Tilgængelighed til byens liv og rum	12
» Sammen om helhed og sammenhæng	13
» Et sundt liv starter tidligt	14



Herlev – Sammen om det gode liv

Velkommen til Herlevs nye sundhedspolitik

Vi har spurgt borgerne i Herlev, hvad vi skal stå på, og hvor vi skal bevæge os hen, når vi skal samarbejde om det gode liv i Herlev.

De mange input fra Herlevs borgere har givet stor værdi i udviklingen af politikker for sundhed, handicap og ældre.

Politikkerne skal inspirere til, at dialogen fortsætter. Det er byens dialoger på tværs af kommune, civilsamfund og borgere, der giver inspiration til, hvordan vi sammen gør sundhedspolitikken til virkelighed.

Samtidigt skal politikkerne være en invitation til videre samarbejde mellem kommune, region, civilsamfund og borgere i Herlev. Det gode liv skaber vi sammen.

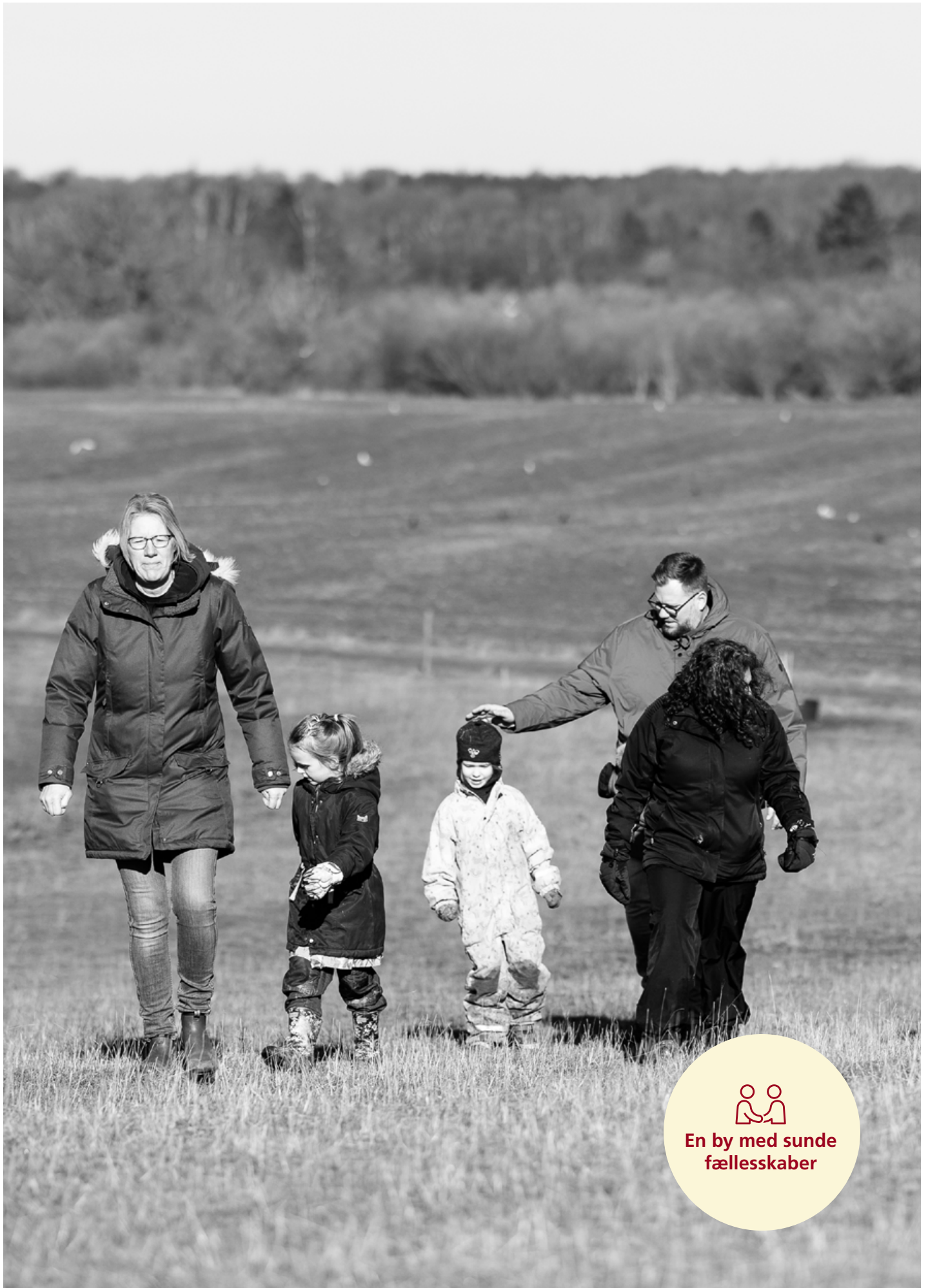
Jeg vil gerne takke alle, der har bidraget til udviklingen af politikkerne. Det glæder mig, at så mange har haft lyst til at være med og byde aktivt ind. Det gælder både borgere, medarbejdere og politikere i Herlev.

Jeg glæder mig til at fortsætte dialogen og samarbejdet om det gode liv i Herlev.



A handwritten signature in black ink that reads "Thomas Gyldal Petersen". The signature is fluid and cursive.

Thomas Gyldal Petersen
Borgmester i Herlev Kommune



**En by med sunde
fællesskaber**

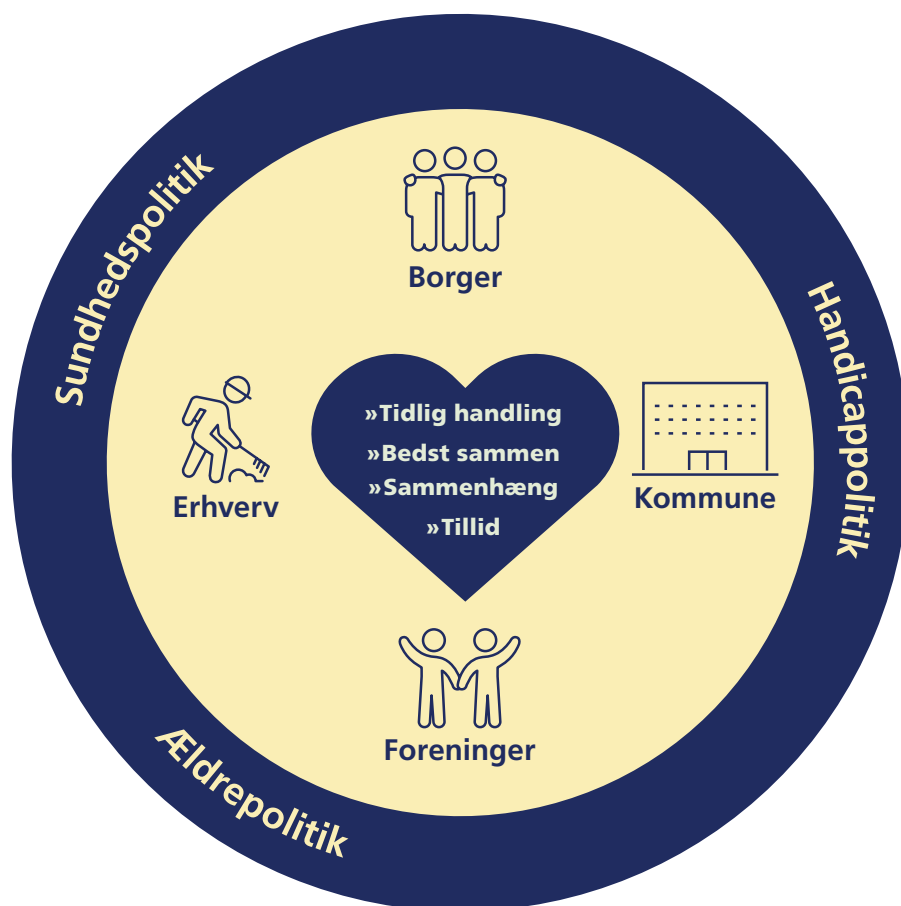
Politikker med sammenhæng

De tre politikker for handicap, sundhed og ældre er skabt i en sammenhæng og med en fælles borgerinddragelse og politisk proces.

Politikkerne er opbygget med en ensartet struktur fra fælles overordnede værdier til prioriterede fokusområder med udvalgte pejlemærker.

Tilsammen skal de tre politikkers værdier og fokusområder række ud mod hinanden og spille sammen med Herlevs øvrige politikker.

Vi ønsker, at politikkerne gør en forskel ved at skabe sammenhæng og sætte retning for kommunens udvikling.



Værdier vi står på

Gennemgående værdier i arbejdet med de tre politikker.

Fokusområder

Prioriterede fokusområder i den enkelte politik.

Pejlemærker

Pejlemærker, som sætter retning for de enkelte fokusområder og implementeringen i den daglige praksis.

Værdier vi står på

Når Herlevs politikker skal løftes fra ord til handling, sker det med afsæt i fire fælles og gennemgående værdier.

Tillid

- Vi møder hinanden med gensidig tillid, ligeværdighed og respekt.
- Vi skaber tillid ved at lytte og tage afsæt i din individuelle situation, dine ressourcer og det, som er vigtigt for dig.
- Vi er tydelige omkring processer og beslutninger. Vi tror nemlig på, at de bedste løsninger findes tæt på og sammen med dig.

Tidlig handling

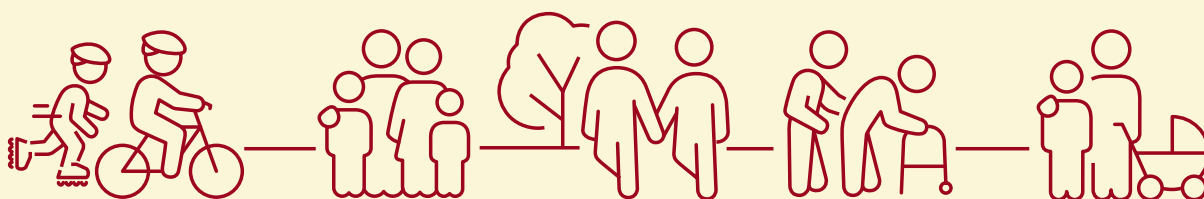
- Vi prioriterer tidlig hjælp og støtte for at forebygge, at mistrivsel eller problemer vokser sig større.
- Vi arbejder med tidlig forebyggelse, opsporing og indsats.
- Vi har åbne tilbud med lav dørtærskel, og vores rådgivning sker med afsæt i dine håb, ønsker og mål.

Bedst sammen

- Alle skal have mulighed for at deltage og bidrage til byens fællesskaber.
- Vi værdsætter forskellighed og mangfoldighed som et bidrag til fællesskabet.
- Fællesskabet er udgangspunktet for vores indsats og tilgange, fordi vi som mennesker udvikler os bedst i gode fællesskaber med andre.

Sammenhæng

- Vi samarbejder om en helhedsorienteret og sammenhængende indsats, så der altid er en rød tråd i dit forløb.
- Derfor arbejder vi sammen om målet. Vi tror på, at det letter og styrker samarbejdet mellem borger, pårørende og medarbejdere.



Fokusområder

På baggrund af de mange input fra Herlevs borgere har vi politisk prioriteret fem fokusområder for sundhedspolitikken. Fokusområderne skal sætte retning for, hvordan vi ønsker at samarbejde om fysisk og mental sundhed og adressere fremtidens muligheder og udfordringer.

Der er nok at tage fat på - sundhedsprofilen for Herlev 2022 viser, at der kan opnås meget mere sundhed gennem gode fællesskaber, sund mad, regelmæssig motion og søvn samt ingen rygning.



En by med sunde fællesskaber



Sammen om helhed og sammenhæng



Aktive medspillere for sundhed



Et sundt liv starter tidligt



Tilgængelighed til byens liv og rum

En by med sunde fællesskaber

Et sundt og godt liv får vi især, når vi er aktive sammen. Derfor skal alle have mulighed for at være en del af byens fællesskaber gennem hele livet.

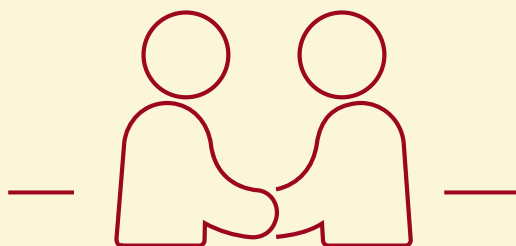
I Herlev har vi et rigt og aktivt fritids-, kultur og foreningsliv. Der er en mangfoldighed af fællesskaber i kulturinstitutionerne, foreningerne, de lokale idrætshaller, Herlev Medborgerhus eller ude i naturen. Vi er fælles om at understøtte og styrke fællesskaber og aktiviteter, der inviterer til, at vi gør noget sammen. Vi har fokus på meningsfulde fællesskaber i åbne og

inkluderende tilbud i og uden for kommunen. Ved at være aktive sammen styrker vi trivsel og livsglæde, mens vi forebygger sygdom og ensomhed.

Vi vil være et fællesskabende Herlev. Vi er sammen om at bygge bro til Herlevs fællesskaber og tænke på tværs af kommune, foreninger og lokalsamfund. Hvordan får vi sammen flere med i byens fællesskaber?

→ Alle skal have mulighed for at være en del af byens fællesskaber.

Det understøtter vi sammen ved at skabe partnerskaber mellem kommune, organisationer, virksomheder, foreninger og frivillige om aktive fællesskaber i Herlev.



” Det gode liv er at være i en glad tilværelse. Du har få bekymringer og deler livets gode sider i fællesskabet

(input fra borgerinddragelse)

” Vi skal understøtte kulturen og fællesskaberne - det er altafgørende at forbedre den sociale sundhed

(pårørende)

Aktive medspillere for sundhed

Et sundt liv starter hos os selv, i hverdagen og det nære. Vi understøtter rammer og muligheder som gør, at du kan tage ansvar for egen sundhed. Du skal selv aktivt gøre noget for din sundhed og have lyst til at handle.

Alle kan være aktive medspillere for egen og andres sundhed. På tværs af borgere, foreninger, kommunen og mange andre aktører tager vi fælles ansvar for at understøtte og skabe gode rammer for sundhed og trivsel i Herlev.

Vi arbejder for at fremme lighed i sundhed på nye måder. Gennem opsøgende og målrettede indsatser og

ved samarbejder på tværs videreudvikler vi indsatser til de borgere, som har de største behov. For eksempel ved at synliggøre sundhedstilbud og samarbejde på tværs af sundhed, social og beskæftigelse. Så sundhed og forebyggelse integreres i borgernes møde med kommunen.

Som en af kommunens større arbejdspladser har vi et fokus på sundhed på job. Det er vigtigt at skabe sunde rammer for medarbejdernes arbejdsliv, fysiske og psykiske, så medarbejderne har mulighed for at motivere og inspirere borgere og samarbejdspartnere.

→ Der skal være let adgang til sundhedstilbud tæt på hverdagen og i møder med kommunen.

Det gør vi ved at tænke sundhed ind i alle sammenhænge og på tværs af sundhed, social og beskæftigelse om sundhedstilbud til de borgere, der har størst behov.



” Det betyder meget for mig, at det er nemt at få støtte til et sundere liv i nogle af de tilbud, hvor jeg kommer i forvejen, som for eksempel her i Værestedet

(bruger i Værestedet)



**Aktive medspillere
for sundhed**

Tilgængelighed til byens liv og rum

Herlev er en levende by, hvor det skal være nemt at være aktiv, dyrke motion og bevæge sig.

Byens rum og natur skal invitere til fællesskab og bevægelse og motion for alle aldre. Det kan være trygge cykelstier, bænke til hvil eller samtaler og rekreative områder der indbyder til leg.

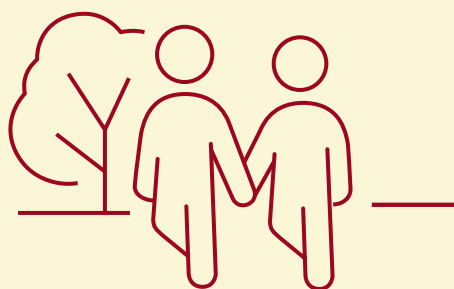
Herlevs natur er også en ressource til fysisk og mental sundhed. Her kan vi mødes, være aktive eller finde pusterum. Både naturen og byens rum skal være let tilgængelige, også hvis man er dårligt gående eller på tur med hjul.

Vi tænker bevægelse ind i dagligdagen, som en naturlig del af hverdagens transport, gøremål og aktiviteter. Fysisk aktivitet er ikke kun træning. Det er også at cykle eller gå til arbejde, at tage trappen, at gå i haven eller at lege aktivt.

Det er ofte nemmere og sjovere, når vi gør noget aktivt sammen. Vi skal have blik for at skabe naturlige mødesteder, som fremmer nye møder, samvær og aktivitet.

→ Byens rum og faciliteter inviterer til samvær og bevægelse igennem leg, idræt, aktiv transport og kulturelle aktiviteter.

Det skaber vi sammen ved at videreudvikle muligheder for leg, bevægelse, mødesteder, naturoplevelser og aktiv transport som led i byudviklingen.



” Flere bænke i Herlev vil betyde mere byliv og flere dårligt gående kan selv komme ud i byen

(input fra borgerinddragelse)

Sammen om helhed og sammenhæng

Når man bliver ramt af sygdom eller funktionsevnesnedsættelse skal vi sætte tidligt ind med de rette indsatser. Vi skal give den enkelte de bedste muligheder for at træne, komme sig og leve et uafhængigt og selvstændigt liv.

Vi bidrager aktivt til at skabe sammenhæng mellem behandlingsindsatser på tværs af sektorer. Det kan for eksempel være når der er behov for flere samtidige behandlingsindsatser eller ved overgangen fra indlæggelse til eget hjem. Her vil vi være på forkant og læne os ind i samarbejdet, så borgeren oplever et helhedsorienteret forløb på tværs.

Det er vigtigt, at der er tidlig og forebyggende hjælp at hente ved mistrivsel, eller hvis det på anden måde bliver svært at klare hverdagen. Her skal vi være hurtige til at sætte ind med åbne og lettilgængelige indsatser.

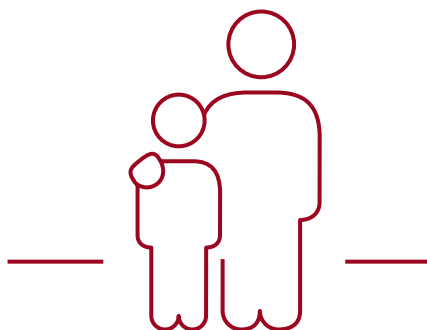
Sundhed er ikke noget, der alene omfatter sundhedsområdet. Vi brobygger på tværs i kommunen til relevante tilbud i fritids- og foreningslivet og til fællesskaberne i Herlev. Sundhed er nemlig en del af alle de indsatser og fællesskaber, som vi er sammen om.

-
- Det skal være enkelt at få en hurtig og forebyggende hjælp tæt på egen hverdag.

Det gør vi ved at videreudvikle åbne og lettere tilbud om behandling, hjælp og støtte, så vi forebygger mistrivsel eller at problemerne vokser. Vi medtænker velfærdsteknologi og nyeste viden om, hvad der virker.

-
- Der skal være en rød tråd i sundheds- og behandlingsindsatsen på tværs, så den enkelte oplever et helhedsorienteret og sammenhængende forløb.

Det gør vi ved at styrke samarbejder og overgange på tværs af kommunen, regionen og almen praksis om en rehabiliterende, koordineret og helhedsorienteret indsats.



Et sundt liv starter tidligt

Byggestenene til et sundt liv starter i barndommen.

Vi vil derfor skabe forudsætninger for, at børn vokser op med rollemodeller, der baner vejen for et liv, hvor de trives og udvikler sunde vaner.

Et liv hvor glæde og livskvalitet skabes gennem trygge og gode relationer, gode oplevelser, sund kost og fysisk aktivitet. Det er de rammer, de yngste børn skal møde hjemme, i fritiden og dagtilbuddet, og det er de

rammer, de fortsat skal vokse op med i skole og fritid, og videre ind i ungdoms- og voksenlivet.

Vi vil bane vejen for en sund opvækst dér, hvor børn og unge lever deres liv, og vi sætter tidligt ind overfor tegn på, at børn og unge mistrives mentalt og fysisk.

Det vil vi gøre sammen med børn, unge, deres familier og nære netværk.

→ Der skal være let at være sund og få sunde vaner i hverdagen for børn og unge.

Det gør vi ved at indrette dagtilbud, skoler og fritidstilbud, så der er gode muligheder for leg og bevægelse inde og ude, og så hverdagen giver sunde vaner og læring om sundhed fra børnene er helt små.

→ Børn, unge og forældre bliver taget alvorligt og har let adgang til hjælp og støtte ved tegn på mistrivsel hos barnet eller den unge.

Det sikrer vi ved systematisk opsporing og en mere smidig adgang til tværfaglig hjælp og behandling for børn og unge, der mistrives mentalt.

” Man bliver sund af at have gode venner
(skoleelev)

” Skoler med store udearealer der indbyder til leg, boldspil og bevægelse i undervisningen
(input fra borgerinddragelse)



**Et sundt liv
starter tidligt**

Herlev Kommunes **Sundhedspolitik**