



## Plettet emalje

Nogle børn kan have hvid-gullige og brunlige pletter på emaljen på en eller flere af deres tænder. Typisk ser man pletter på 6-års tænderne og fortænderne. Der er forskellige grader af, hvor meget tanden eller tænderne kan være påvirkede.



Pletterne opstår under tandens dannelse i kæben. Når tanden kommer frem, vil den allerede have det plettede udseende. Man ved ikke med sikkerhed, hvad der gør, at pletterne kommer på tænderne. Man kan ikke fjerne dem, men ved behov kan man foretage tandbehandling med plastfyldninger, for at styrke tænderne.

Pletter på fortænderne kan også skyldes at barnet tidligere har slået mælketænderne.

Tanden kan udover farven, være påvirket i dens struktur. De har typisk ringere hårdhed i forhold til normal emalje. Der kan derfor lettere opstå både slid og huller i disse områder. De plettede tænder kan også komme til at mangle emalje, hvilket kan give følsomhed og ubehag ved varme og kulde.

### Hvad kan man selv gøre?

- Opretholde en god mundhygiejne, ved tandbørstning 2 gange om dagen med fluoridholdig tandpasta.
- Begrænse indtagelse af søde og klæbrige fødevarer.
- Være opmærksom på, om der mistes emalje fra de plettede tænder.
- Tale med dit barn, hvis det oplever ubehag ved tandbørstning af de plettede tænder.

I Tandplejen følger vi børn med pletter på emaljen. Vi viser hvordan tænderne kan holdes rene og hvordan tændernes emalje kan styrkes ved daglig brug af fluorid tandpasta samt vurderer behovet for fluoridpenslinger.

Øvrige spørgsmål om pletter og dit barns tænder kan altid rettes til Tandplejen.