



Paradentose

Hvad er paradentose?

Paradentose (parodontitis) er det man kalder for de løse tænders sygdom.

Hvis man gennem længere tid har haft tandkødsbetændelse og ikke får behandlet dette, vil bakterierne også begynde at bevæge sig ned under tandkødet og nedbryde knoglen, som tænderne sidder fast i.

Når tandkødet er sundt, har det en lyserød/rosa farve og tandkødet sidder stramt til tanden.

Har man *tandkødsbetændelse* er tandkødet blevet rødt, hævet og det bløder pga. de bakterier (plak) og evt. kalkbelægninger (tandsten) der sidder på tanden.

Når man har *paradentose*, er tandkødet også hævet, rødt og det bløder. Der vil udover plak og tandsten på tanden også være plak og tandsten i tandkødslokkerne, dvs. under tandkødet nede på tandens rod.

Plak og tandsten vil med tiden nedbryde knoglen, som tanden sidder fast i (der sker et knoglesvind/tab af knoglen) og man risikerer at tænderne bliver løse og i værste fald mister dem.



Sundt tandkød
med sunde tandkødslokker
maks. 3 mm dybde



Betændelse i tandkødet
Der er begyndende paradentose



Paradentose
Der er sket yderligere
svind af knoglen



Meget fremskreden paradentose
Tandkødet trækker sig

Man har fundet ud af at bakterierne også kan vandre over i blodbanen fra tandkødslokkerne og forværre en kronisk sygdom, som f.eks. diabetes (sukkersyge) eller hjerte-kar-sygdomme.

Hvordan behandler man paradentose?

Man vil blive indkaldt oftere til kontrol af de tænder, som har paradentose, hvor man vil få tjekket sin mundhygiejne, få målt tandkødslokkerne og få rensset tænderne grundigt.

Kan man forebygge paradentose?

Ja, man kan godt forebygge paradentose ved at børste sine tænder grundigt to gange om dagen og især være opmærksom på at børste overgangen mellem tand og tandkød.

I forbindelse med undersøgelse af dine tænder i Tandplejen, vil dine tandkødslokker blive målt, for at vurdere tilstanden af dit tandkød og dine tænder.

Hvem får paradentose?

Paradentose kan opstå hos alle, men ses som regel kun hos voksne. I meget få tilfælde forekommer det hos børn, som en aggressiv form.