



12-års tanden

12-års tanden er den anden blivende kindtand som barnet får, som skal holde hele livet. Den kommer frem bagved 6-års tanden, hvor der ikke tidligere har været nogen tand. Der kommer fire i alt, to i overmundens og to i undermundens. De bryder frem i 12-års alderen, men kan også komme lidt tidligere og lidt senere. Det kan tage helt op til to år indtil alle fire 12-års tænder er fremme og på plads i tandrækken.



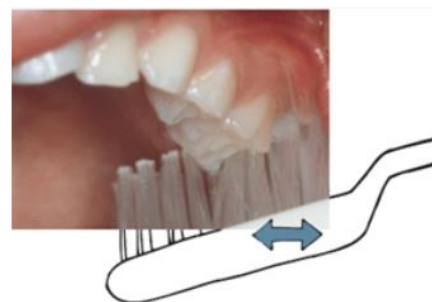
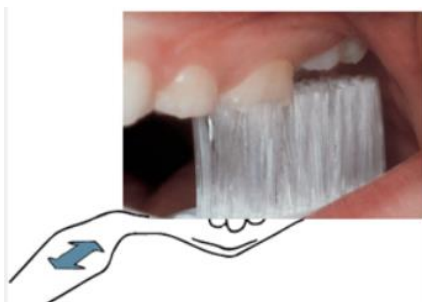
6 års tænder
12 års tænder



12-års tanden er en stor kindtand, som bryder frem igennem tandkødet. Over en tid kan tanden være delvist dækket af tandkødet, hvilket kan give ubehag for barnet ved tygning eller ved tandbørstning. Det går oftest over af sig selv, når tanden er brudt helt frem.

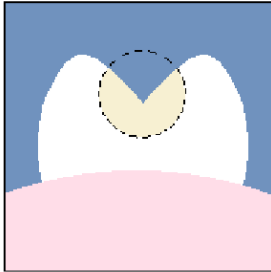
Det er vigtigt at man børster på 12-års tanden, lige så snart den bryder lidt frem igennem tandkødet, for at undgå at der kommer huller i den. Det kan være svært at børste den ren. Derfor er det vigtigt, at det er en voksen der står for tandbørstningen.

Hvis man børster lige henover tandrækken med tandbørsten på tyggefladen, rammer man ikke 12-års tanden, da den ikke er i niveau med de andre tænder. Man skal derfor børste på tværs af tandrækken med en tandbørste med et lille børste-hoved.

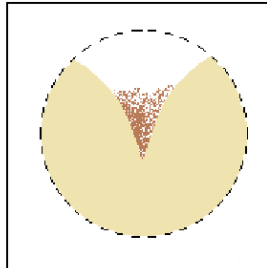


Når 12-års tænderne er kommet frem, kan det ske at furerne er så dybe, at man selv ved grundig tandbørstning ikke kan fjerne alle belægningerne. I disse tilfælde kan tandplejeren forsegle furerne med en speciel plastlak. Der dannes en glat og jævn overflade i furen, der er lettere at holde ren og lakken kan forebygge mod huller eller forebygge mod udvikling af et eksisterende hul.

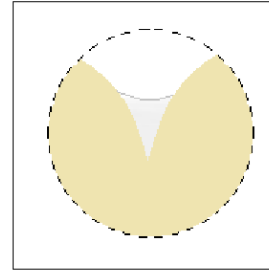
Tanden set i tværsnit



Forstørrelse af tyggefurer med bakterier



Her er furen lukket med tandlak



Øvrige spørgsmål om 12-års tanden og dit barns tænder kan altid rettes til Tandplejen.